

PROMOTION

**150 ONNS BANCA CHANTUNALA GRISCHUNA**

#gkb2020



**Banca Chantunala**  
Grischuna

# L'effect therapeutic da l'aua

L'umanità enconuscha già daditg la forza curativa da l'aua. Er en il Grischun ha il diever da funtaunas mineralas ina lunga tradiziun. Dapi il 15avel tschientaner viagian umans en ils culms grischuns per tractar lur mendas cun l'aua curativa.

Sco aua termala vala aua sutterrana natirala, per il pli mineralisada, cun ina temperatura da passa 20 grads celsius. L'aua chauda ha differents effects positifs: ella schluccha per exempel ils mus-

culs, distgargia las giugadiras ed augmenta la circulaziun dal sang en il corp. Uschia pon ins influenzar positivamain in'entira retscha d'indicaziuns sco artrosas, differentas malsognas reumaticas, edems e disturbis psicosomatics.

L'istorgia dals bogns da cura en il Grischun è variada. A temps da conjuntura auta èn savens suandads onns economicamain difficils. Intgins bogns han stuì serrar il manaschi, auters èn sa transfurmads ils ultims onns da

lieus da cura a la moda veglia ad oasas da sanadad e da wellness apprezzadas.

■ **Quai è l'ultima part da la seria.**  
**Tut ils fatgs en connex cun «aua»**  
**chattais Vus sut [gkb2020.ch](https://gkb2020.ch).**

